



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

02



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ



CLICK-a
AQUÍ



ICONOGRAFIA

CLICK-a
AQUÍ



05

06

07

08



09

12

13



14

15



16

19

20



21



22

23

26

27



28



29



30

MENESTRA DE VERDURAS
BACALAO EN SALSAS VERDES CON
GUISANTES
FRUTA
PAN
KCal. 750 H.C. 85 Lip. 30 P. 37

CARACOLLOS CON TOMATE
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
PAN
KCal. 924 H.C. 132 Lip. 37 P. 26

PURE DE ZANAHORIA
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 721 H.C. 75 Lip. 37 P. 26

SOPA MINISTRONE
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS
CON PATATAS
YOGUR
PAN
KCal. 670 H.C. 81 Lip. 26 P. 30

GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA
FILETE DE PERNIL EMPANADO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
PAN
KCal. 910 H.C. 105 Lip. 37 P. 45

ARROZ CON TOMATE
GUISADO DE TERNERA CON
SALTEADO DE VERDURAS
FRUTA
PAN
KCal. 870 H.C. 135 Lip. 21 P. 43

PURE DE VERDURAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
YOGUR
PAN
KCal. 649 H.C. 66 Lip. 32 P. 28

SOPA DE PESCADO
TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20

LENTEJAS CON ARROZ
ATUN AL AJOARRIERO
FRUTA
PAN
KCal. 803 H.C. 116 Lip. 22 P. 41

JUDIAS VERDES CON PATATAS
ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA
PAN
KCal. 725 H.C. 89 Lip. 26 P. 39

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
ZANCARRON DE TERNERA CON
TOMATE
FRUTA
PAN
KCal. 635 H.C. 83 Lip. 15 P. 47

PURE DE CALABACIN
ARROZ CON VERDURAS DE LA
HUERTA
FRUTA
PAN
KCal. 783 H.C. 140 Lip. 21 P. 16

ALUBIAS BLANCAS
EMPANADILLAS DE ATUN
ZANAHORIA RALLADA
YOGUR
PAN
KCal. 884 H.C. 117 Lip. 34 P. 32

PATATAS A LA RIOJANA
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 728 H.C. 90 Lip. 28 P. 30

GARBANZOS
LOMO ADOBADO EMPANADO CON
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
PAN
KCal. 815 H.C. 104 Lip. 27 P. 46

