

Enero 2021

EUSKO JAURLARITZA

HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE
ETA IKERKETA SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,
UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN



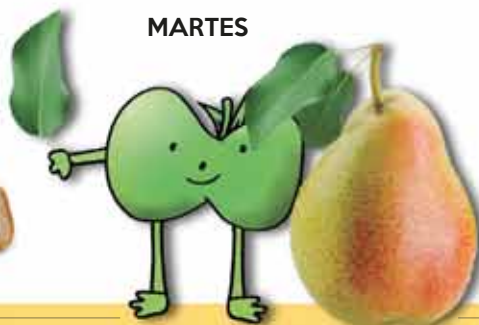
LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

fiesta



CLICK-a
AQUI

iconografía

CLICK-a
AQUI



04

fiesta

05

fiesta

06

fiesta

07

ARROZ CON TOMATE
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA
LIMON
FRUTA
KCal. 860 H.C. 131 Lip. 28 P. 30

08

km.0



ALUBIA PINTA LEONESA
TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO
LECHUGA
FRUTA
KCal. 843 H.C. 108 Lip. 35 P. 32

11

ACELGAS CON PATATAS
RAGOUT DE LOMO CON GUI SANTES
FRUTA
KCal. 696 H.C. 76 Lip. 27 P. 43

12

CARACOLILLOS CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
KCal. 807 H.C. 117 Lip. 28 P. 30

13

SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO
FILETE DE TERNERA EMPANADO
TOMATE FRESCO
QUESITO
KCal. 704 H.C. 64 Lip. 33 P. 41

14



LENTEJAS ECOLOGICAS
ARROZ CON VERDURAS Y CURRY
FRUTA
KCal. 848 H.C. 155 Lip. 17 P. 29

15

PURE DE ZANAHORIA
ATUN CON TOMATE
FRUTA
KCal. 805 H.C. 93 Lip. 33 P. 39

18

ARROZ CAMPESTRE
MUSLO DE POLLO ASADO
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
KCal. 796 H.C. 123 Lip. 22 P. 33

19

SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS
GUISADO DE TERNERA CON PATATAS
NATILLA DE VAINILLA
KCal. 705 H.C. 88 Lip. 19 P. 48

20



GARBANZOS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
LECHUGA
FRUTA
KCal. 855 H.C. 106 Lip. 38 P. 31

21



PURE DE CALABACIN
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA
MAHONESA
FRUTA
KCal. 751 H.C. 77 Lip. 40 P. 26

22

ALUBIAS BLANCAS
EMPANADILLAS DE ATUN
SALSA DE TOMATE FRITO
FRUTA
KCal. 875 H.C. 128 Lip. 30 P. 29

25

PURE DE COLIFLOR
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
KCal. 707 H.C. 69 Lip. 38 P. 27

26

MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN
MUSLO DE POLLO ASADO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA
KCal. 730 H.C. 110 Lip. 20 P. 33

27

PORRUSALDA
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS
FRUTA
KCal. 692 H.C. 86 Lip. 28 P. 28

28



LENTEJAS
TORTILLA DE PATATAS AL HORNO
MAHONESA
YOGUR
KCal. 850 H.C. 94 Lip. 40 P. 35

29

SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO
BACALAO CON TOMATE
FRUTA
KCal. 736 H.C. 95 Lip. 20 P. 49



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI

