



iconografía
CLICK-a AQUI



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
01 fiesta	02 ESPIRALES CON TOMATE CROQUETAS LECHUGA FRUTA PAN KCal. 1006 H.C. 150 Lip. 39 P. 23	03 ALUBIAS PINTAS GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS YOGUR PAN KCal. 773 H.C. 91 Lip. 23 P. 56	04 PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA MAHONESA FRUTA PAN KCal. 746 H.C. 76 Lip. 39 P. 26	05 LENTEJAS CON PUERRO Y CALABAZA FILETE DE PERNIL EMPANADO ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN KCal. 866 H.C. 98 Lip. 36 P. 44
08 PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA PAELLA VEGETAL FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 764 H.C. 133 Lip. 22 P. 17	09 GARBANZOS TORTILLA DE PATATAS AL HORNO TOMATE FRESCO YOGUR PAN KCal. 860 H.C. 98 Lip. 40 P. 34	10 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA CON VERDURITAS FRUTA PAN KCal. 643 H.C. 89 Lip. 19 P. 33	11 ACELGAS CON PATATAS MERLUZA FRESCA A LA ROMANA LECHUGA FRUTA PAN KCal. 694 H.C. 71 Lip. 36 P. 27	12 ALUBIAS BLANCAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS FRUTA PAN KCal. 817 H.C. 111 Lip. 22 P. 51
15 CARACOLILLOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS Y BACALAO AL HORNO ZANAHORIA RALLADA FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28	16 GARBANZOS CON CALABAZA Y BERENJENA GUISADO DE TERNERA CON SALTEADO DE VERDURAS FRUTA PAN KCal. 796 H.C. 100 Lip. 24 P. 52	17 PURE DE ZANAHORIA LOMO ADOBADO EMPANADO ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN KCal. 742 H.C. 74 Lip. 35 P. 36	18 PATATAS GUISADAS CON TERNERA BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN KCal. 824 H.C. 110 Lip. 27 P. 38	19 JUDIAS VERDES CON PATATAS ALBONDIGAS EN SALSA CON GUISANTES FRUTA PAN KCal. 776 H.C. 79 Lip. 38 P. 33
22 SOPA DE AVE Y COCIDO CON FIDEO ECOLOGICO PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA DE CHAMPIÑON FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 746 H.C. 87 Lip. 27 P. 44	23 ARROZ CAMPESTRE FILETE DE MERLUZA AL HORNO TOMATE FRESCO FRUTA PAN KCal. 846 H.C. 125 Lip. 28 P. 31	24 LENTEJAS A LA CASTELLANA RAGOUT DE LOMO CON PATATAS FLAN DE VAINILLA PAN KCal. 815 H.C. 101 Lip. 24 P. 55	25 PURE DE CALABAZA FILETE DE TERNERA EMPANADO LECHUGA FRUTA PAN KCal. 747 H.C. 79 Lip. 35 P. 34	26 ALUBIAS PINTAS GRANADERO EMPANADO LIMON FRUTA PAN KCal. 841 H.C. 118 Lip. 30 P. 31
29 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE MERLUZA AL HORNO LIMON FRUTA PAN INTEGRAL KCal. 674 H.C. 90 Lip. 23 P. 30	30 ESPIRALES CON TOMATE TORTILLA DE PATATAS AL HORNO LECHUGA FRUTA PAN KCal. 938 H.C. 129 Lip. 40 P. 26			

proyecto educativo
CLICK-a AQUI

recomendaciones nutricionales
CLICK-a AQUI

Massana impulsa
CLICK-a AQUI

