

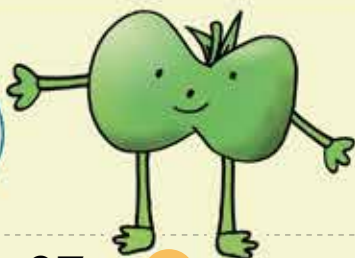
lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



01

02

03

06



LENTEJAS  
CROQUETAS  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 852 H.C. 115 Lip. 34 P. 28

07

km.0

PURE DE VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
MAHONESA  
YOGUR  
PAN  
KCal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30

08

ALUBIAS PINTAS  
GUISADO DE TERNERA  
CHAMPIÑONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52

09



ARROZ CON TOMATE  
MUSLO DE POLLO ASADO  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 729 H.C. 116 Lip. 19 P. 30

10

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
BACALAO FRITO CON TOMATE  
FRUTA  
PAN  
KCal. 752 H.C. 83 Lip. 28 P. 46

13



MACARRONES CON TOMATE  
FILETE DE TERNERA EMPANADO  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 904 H.C. 112 Lip. 36 P. 41

14



LENTEJAS A LA CASTELLANA  
TORTILLA CAMPERA  
TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36

15

SOPA DE PESCADO  
PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN  
SALSA DE CHAMPIÑON  
VASITO DE HELADO  
PAN  
KCal. 697 H.C. 60 Lip. 34 P. 39

16



ENSALADA FRANCESA  
PAELLA VEGETAL  
FRUTA  
PAN  
KCal. 708 H.C. 117 Lip. 23 P. 15

17



ALUBIAS BLANCAS  
BONITO FRESCO CON TOMATE  
FRUTA  
PAN  
KCal. 825 H.C. 101 Lip. 29 P. 47

20



CREMA DE CALABAZA Y QUESO  
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA  
VERDURITAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 666 H.C. 75 Lip. 29 P. 27

21

km.0

ESPIRALES NAPOLITANA  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
LIMON  
YOGUR  
PAN  
KCal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37

22



GARBANZOS  
TORTILLA DE PATATAS HORNO  
PIMIENTOS ROJOS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 788 H.C. 109 Lip. 27 P. 32

23



SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS  
LOMO ADOBADO EMPANADO  
TOMATE FRESCO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 660 H.C. 78 Lip. 24 P. 39

24



PATATAS A LA RIOJANA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 890 H.C. 119 Lip. 37 P. 25

27



PURE DE CALABACIN  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
VERDURITAS  
FRUTA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 792 H.C. 82 Lip. 39 P. 31

28



ALUBIAS BLANCAS  
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38

29



ARROZ CON TOMATE  
GUISADO DE TERNERA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 881 H.C. 127 Lip. 23 P. 48

30



GUISANTES CON PATATAS  
HUEVOS GRATINADOS  
FRUTA  
KCal. 777 H.C. 85 Lip. 37 P. 32

IS

iconografía

CLICK-a AQUI

