

Enero 2021

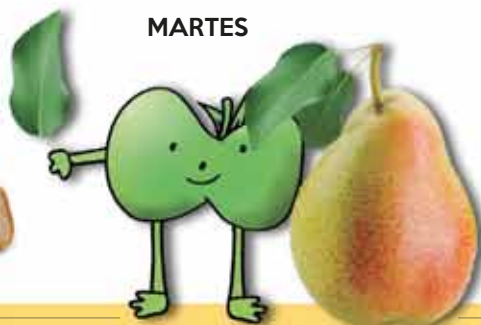


LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES



01

fiesta



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



CLICK-a AQUI



04

fiesta

05

fiesta

06

fiesta

07

MACARRONES CON TOMATE
ALBONDIGAS EN SALSA
CHAMPIÑONES
YOGUR
KCal. 985 H.C. 108 Lip. 45 P. 41

08

ALUBIAS BLANCAS
BACALAO CON TOMATE
FRUTA
KCal. 837 H.C. 103 Lip. 24 P. 57

11

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
FILETE DE TERNERA EMPANADO
LECHUGA
FRUTA
KCal. 943 H.C. 113 Lip. 38 P. 44

12

LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE FRESCO
YOGUR
KCal. 857 H.C. 106 Lip. 33 P. 40

13

SOPA DE PESCADO
GRANADERO EMPANADO
MAHONESA
YOGUR NATURAL
KCal. 848 H.C. 78 Lip. 47 P. 32

14

ALUBIA PINTA ALAVESA
FILETE DE POLLO PLANCHA
PIMIENTOS ROJOS
FRUTA
KCal. 710 H.C. 88 Lip. 21 P. 48

15

PURE DE CALABACIN
HAMBURGUESAS EN SALSA
CHAMPIÑONES
FRUTA
KCal. 798 H.C. 81 Lip. 41 P. 30

18

ALUBIAS BLANCAS
BACALAO CON TOMATE
YOGUR
KCal. 868 H.C. 102 Lip. 26 P. 61

19

ARROZ CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
KCal. 934 H.C. 136 Lip. 32 P. 32

20

fiesta

21

JUDIAS VERDES CON PATATAS
CROQUETAS CASERAS
LECHUGA
NATILLA DE VAINILLA
KCal. 714 H.C. 86 Lip. 33 P. 22

22

LENTEJAS
LASAÑA DE CARNE
FRUTA
KCal. 728 H.C. 112 Lip. 19 P. 34

25

MENESTRA DE VERDURAS CON
JAMON
ALBONDIGAS CON TOMATE
YOGUR
KCal. 982 H.C. 61 Lip. 51 P. 66

26

ALUBIAS BLANCAS
TORTILLA DE JAMON Y QUESO
TOMATE FRESCO
FRUTA
KCal. 907 H.C. 103 Lip. 37 P. 45

27

LENTEJAS CON ARROZ INTEGRAL
FILETE DE POLLO PLANCHA
LECHUGA
YOGUR
KCal. 768 H.C. 87 Lip. 27 P. 50

28

PURE DE CALABAZA
ARROZ CON TOMATE
FRUTA
KCal. 839 H.C. 155 Lip. 19 P. 19

29

MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑON, CALABACIN Y JAMON
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA
PATATA PANADERA
FRUTA
KCal. 887 H.C. 115 Lip. 35 P. 36



iconografía

CLICK-a AQUI

