



astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

02

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA
IZARREKIN
SOLOMO RAGOUTA PATATEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 675 H.C. 88 Lip. 18 P. 46

03

ARROZ KANPEROA
LEGATZ XERRA LABEAN
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 843 H.C. 124 Lip. 28 P. 31

04



DILISTAK GAZTELAKO ERARA
PATATA TORTILA LABEAN
TOMATE FRESKOA
JOGURTA
OGIA
Cal. 821 H.C. 95 Lip. 36 P. 35

05

KALABAZA PUREA
MILANESA ESKALOPEA SALTSAN
BARAZKIEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 759 H.C. 89 Lip. 32 P. 34

06

BABARRUN ZURIAK
OILASKO IZTER ERREA
BARRENGORRIKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 659 H.C. 91 Lip. 18 P. 39

09

AZALORE PUREA
BAKAILAOA SALTSA BERDEAN
ILARREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 738 H.C. 85 Lip. 30 P. 37

10



KIRIBILAK TOMATEAREKIN
PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGIA
Cal. 924 H.C. 132 Lip. 37 P. 26

11

GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 838 H.C. 95 Lip. 36 P. 39

12



MINSTRONE ZOPA
HANBURGESAK SALTSAN PATATEKIN
JOGURTA
OGIA
Cal. 667 H.C. 74 Lip. 28 P. 30

13

BARAZKI MENESTRA
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTS
ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 730 H.C. 87 Lip. 26 P. 39

16

MAKARROIAK ARRAUTZA EGOSI ETA ATUNAREKIN
KROKETAK
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA
Cal. 1038 H.C. 151 Lip. 41 P. 24

17



AZENARIO PUREA
ATUNA AJOARRIERO ERARA
JOGURTA
OGIA
Cal. 711 H.C. 84 Lip. 28 P. 33

18



ARRAIN ZOPA
PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN
TOMATE FRESKOA
FRUTA
OGIA
Cal. 701 H.C. 75 Lip. 38 P. 20

19



DILISTAK ARROZAREKIN
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 797 H.C. 98 Lip. 31 P. 37

20

ZERBAK PATATEKIN
ALBONDIGAK SALTSAN
AZENARIOEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 784 H.C. 77 Lip. 41 P. 31

23



HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA FIDEO EKOLOGIKOAREKIN
SAN JAKOBOA
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 728 H.C. 110 Lip. 24 P. 23

24



EUSKAL BASERRI BABARRUN ZURIAK
BARAZKI PAELLA
FRUTA
OGIA
Cal. 842 H.C. 155 Lip. 17 P. 27

25

KALABAZIN PUREA
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 775 H.C. 85 Lip. 35 P. 35

26



PATATAK ERRIOXAKO ERARA
LEGATZ XERRA LABEAN
MAHONESA
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA
OGIA
Cal. 1001 H.C. 121 Lip. 38 P. 47

27

TXITXIRIOAK
OILASKO IZTER ERREA
PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)
FRUTA
OGIA
Cal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40

30



MAKARROI INTEGRALAK TOMATEAREKIN
PATATA ETA KALABAZIN TORTILA LABEAN
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGIA
Cal. 927 H.C. 132 Lip. 36 P. 28

31

BABARRUN NABARRAK
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 930 H.C. 104 Lip. 39 P. 46

