



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA



ikono
grafia

HEMEN
KLIK-atu



01
DILISTAK GAZTELAKO ERARA
KROKETAK
URAZA
FRUTA
Cal. 852 H.C. 116 Lip. 34 P. 28

02
ARRAIN ZOPA
PATATA TORTILA TXORIZOAREKIN
LAU URTAROKO ENTSALADA
JOGURTA
Cal. 664 H.C. 67 Lip. 32 P. 29

03
BARAZKI PAELLA
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
PIPER GORRIAK
FRUTA
Cal. 864 H.C. 121 Lip. 29 P. 37

04
LEONEKO BABARRUN NABARRAK
LEGATZ XERRA LABEAN
MAIONESA
FRUTA
Cal. 730 H.C. 85 Lip. 29 P. 36

07
PATATAK ERRIOXAKO ERARA
ARRAUTZA GRATINATUAK
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 890 H.C. 100 Lip. 41 P. 37

08
DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA
FRUTA
Cal. 646 H.C. 90 Lip. 16 P. 40

09
LEKAK PATATEKIN
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
URAZA
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA
Cal. 925 H.C. 91 Lip. 49 P. 36

10
UDABERRIKO ENTSALADA
ARROZA TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 825 H.C. 155 Lip. 18 P. 20

11
MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
TXAHAL GISATUA
PIPER GORRIAK
FRUTA
Cal. 776 H.C. 107 Lip. 21 P. 45

14
BARAZKI PUREA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
ILARRAK
FRUTA
Cal. 724 H.C. 88 Lip. 29 P. 31

15
MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN
PATATA TORTILA LABEAN
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30

16
TXITXIRIOAK
OILASKO IZTER ERREA
TOMATE FRESKOA
JOGURTA
Cal. 707 H.C. 85 Lip. 24 P. 42

17
KALABAZA ETA GAZTA KREMA
HEGALUZE FRESKOA TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 726 H.C. 77 Lip. 33 P. 34

18
BARAZKI PAELLA
LEGATZ SOLOMOA ERROMATAR ERARA
LIMOIA
FRUTA
Cal. 810 H.C. 112 Lip. 30 P. 29

21
oporrak

22
oporrak

23
oporrak

24
oporrak

25
oporrak

28
oporrak

29
oporrak

30
oporrak

hezkuntza
prolektua

HEMEN
KLIK-atu

nutri
zio
gomendioak

HEMEN
KLIK-atu

Massana
sustatzaile

HEMEN
KLIK-atu

IS

