

Maiatza 2021

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

03

KALABAZA PUREA
TXAHAL GISATUA
BARRENGORRIAK
FRUTA
Cal. 632 H.C. 67 Lip. 24 P. 39

04

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
LEGATZ SOLOMOA LABEAN
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
Cal. 569 H.C. 67 Lip. 22 P. 30

05



BARAZKI MENESTRA
ARRAUTZA EGOSIAK PIPERRADAREKIN
JOGURTA
Cal. 628 H.C. 69 Lip. 28 P. 26

06

DILISTAK
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
MAIONESA
FRUTA
Cal. 778 H.C. 83 Lip. 35 P. 37

07



ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA
OILASKO IZTER ERREA
URAZA
FRUTA
Cal. 756 H.C. 103 Lip. 24 P. 36

10

MARMITAKOA
TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
PIPER BERDEA
FRUTA
Cal. 836 H.C. 98 Lip. 31 P. 48

11

LEONEKO BABARRUN NABARRAK
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
PATATA FRIJITUAK
FRUTA
Cal. 926 H.C. 105 Lip. 38 P. 47

12



BARAZKI PAELLA
LANDAKO TORTILA
URAZA
JOGURTA
Cal. 932 H.C. 127 Lip. 37 P. 29

13



LEKAK PATATEKIN
MAKARROIAK TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 770 H.C. 127 Lip. 23 P. 22

14

DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
BERDELA LABEAN PANADERA
PATATEKIN
FRUTA
Cal. 817 H.C. 83 Lip. 38 P. 40

17



BARAZKI PUREA
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN
URAZA
FRUTA
Cal. 685 H.C. 71 Lip. 31 P. 33

18

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA
IZOZKIA ONTZIAN
FRUTA
Cal. 670 H.C. 87 Lip. 19 P. 43

19

PATATAK ERRIOXAKO ERARA
ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTSAN
BARRENGORRIAK
FRUTA
Cal. 810 H.C. 99 Lip. 31 P. 37

20



BABARRUN ZURIAK
URDAIAZPIKO ETA PATATA TORTILA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 820 H.C. 102 Lip. 31 P. 39

21



ARROZA TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA LABEAN
LIMOIA
JOGURTA
Cal. 734 H.C. 108 Lip. 22 P. 32

24



AZALOREA PATATEKIN
SAN JAKOBOA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 796 H.C. 103 Lip. 36 P. 20

25

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
OILASKO HEGALAK BARATXURITAN
PATATA FRIJITUAK (CHIPS ERAKOAK)
FRUTA
Cal. 702 H.C. 79 Lip. 30 P. 35

26



MAKARROIAK BARRENGORRI ETA KALABAZINAREKIN SALTEATUAK
PATATA TORTILA LABEAN
URAZA
FRUTA
Cal. 875 H.C. 124 Lip. 34 P. 27

27



UDABERRIKO ENTSALADA
TXAHAL ZANGARRA PIPERRADAREKIN
JOGURTA
Cal. 753 H.C. 84 Lip. 27 P. 48

28

TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN
ATUNA TOMATEAREKIN
FRUTA
Cal. 793 H.C. 84 Lip. 31 P. 49

31

ESPAGETIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN
ALBONDIGAK SALTSAN
BARAZKITXOAK
FRUTA
Cal. 1021 H.C. 112 Lip. 48 P. 40



IS



**ikono
grafia**

HEMEN
KLIK-atu

