



2024  
abendua

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
<b>2</b> Arroza tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Maionesa Fruta Ogia Cal. 880 h.c. 119 lip. 35 p. 29	<b>3</b>   Dilistak Patata tortila labean Tomate freskoa Natural jogurta Ogia Cal. 791 h.c. 95 lip. 31 p. 37	<b>4</b>  Kalabaza purea Buffalo wings Fruta Ogia Cal. 647 h.c. 83 lip. 24 p. 28	<b>5</b>  Patatak errioxako erara Atuna tomatearekin Fruta Ogia Cal. 809 h.c. 91 lip. 30 p. 48	<b>6</b> <b>Jaia</b>
<b>9</b> Lekak patatekin Txerri solomo ontzutua gazta saltsan Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogia Cal. 910 h.c. 99 lip. 42 p. 40	<b>10</b> Kalabazin purea Errusiar txahal xerra saltsan ilarrekin Fruta Ogia Cal. 734 h.c. 91 lip. 29 p. 31	<b>11</b> Dilistak Legatz solomoa saltsa berdean ilarrekin Fruta Ogia Cal. 689 h.c. 89 lip. 22 p. 40	<b>12</b> Makarroiak tomate eta gaztarekin Oilasko tajine barazkiekin Txokolatezko pasteltxoa Ogia Cal. 841 h.c. 124 lip. 26 p. 35	<b>13</b>   Babarrun zuriak Landako tortila Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 826 h.c. 105 lip. 31 p. 35
<b>16</b>  Barazki purea Atun enpanadillak Uraza Aktimela Ogia Cal. 848 h.c. 108 lip. 39 p. 18	<b>17</b>  Dilistak Arrautza egosiak piperradarekin Fruta Ogia Cal. 655 h.c. 88 lip. 21 p. 33	<b>18</b> Barazki paella Albondigak saltsan patatekin Fruta Ogia Cal. 995 h.c. 125 lip. 43 p. 34	<b>19</b> Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Legatza donostiar erara Fruta Ogia Cal. 456 h.c. 71 lip. 8 p. 30	<b>20</b>  Txixirioak Oilasko eskalopea Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 1073 h.c. 117 lip. 55 p. 34
<b>23</b> <b>Oporrak</b>	<b>24</b> <b>Oporrak</b>	<b>25</b> <b>Oporrak</b>	<b>26</b> <b>Oporrak</b>	<b>27</b> <b>Oporrak</b>
<b>30</b> <b>Oporrak</b>	<b>31</b> <b>Oporrak</b>			



Hezkuntza  
Proiektua



Massana  
Sustatzaile



Nutrizio  
gomendioak



Innova  
errezetak



Ikonografia

Egunero  
zurekin