



MARTXOA
2023



axular
lizeoa

ausolan



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

IKONO
GRAFIA

HEMEN
KLIK-atu



01



KALABAZA PUREA
ARROZA ONDDOEKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 710 H.C. 130 Lip. 18 P. 15

02

PORRUSALDA / PORRUSALDA PUREAN
LEGATZ XERRA LABEAN
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 633 H.C. 71 Lip. 30 P. 24

03

GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA
ETA ASIATAR BARAZKITXOEKIN
OGIA
FRUTA
Cal. 847 H.C. 112 Lip. 25 P. 50

06

km.0



KIRIBILAK TOMATEAREKIN
PATATA ETA BAKAILAO TORTILA LABEAN
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 923 H.C. 129 Lip. 37 P. 28

07

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
JOGURTA
OGIA
Cal. 650 H.C. 81 Lip. 19 P. 43

08

km.0

AZENARIO PUREA
LEGATZ MEDAILOIA ERROMATAR ERARA
LIMOIA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 660 H.C. 74 Lip. 31 P. 25

09



BARAZKI PAELLA
KROKETAK
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA
Cal. 980 H.C. 151 Lip. 38 P. 19

10

LEKAK PATATEKIN
LEKAK PATATEKIN PUREAN
SOLOMO RAGOUTA BARAZKITXOEKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 703 H.C. 76 Lip. 28 P. 41

13

AZALORE PUREA
OILASKO PAPARRA OGI ARRAILETAN
PASATUTA TXANPIÑOI SALTSAN
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 770 H.C. 81 Lip. 34 P. 39

14

ARROZA TOMATEAREKIN
LEGATZ XERRA LABEAN
LIMOIA
FRUTA
OGIA
Cal. 772 H.C. 128 Lip. 20 P. 37

15

km.0



GARBANTZUAK KALABAZA ETA BERENJENAREKIN
PATATA ETA BARRENGORRI TORTILA LABEAN
TOMATE FRESKOA
JOGURTA
OGI INTEGRALA
Cal. 863 H.C. 98 Lip. 40 P. 34

16

KALABAZA PUREA
URDAIAZPIKO XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 825 H.C. 81 Lip. 43 P. 33

17

BABARRUN NABARRAK
BAKAILAOA TOMATEAREKIN
FRUTA
OGIA
Cal. 821 H.C. 111 Lip. 25 P. 46

20

km.0



MAKARROIAK TOMATEAREKIN
PATATA TORTILA
URAZA
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 868 H.C. 131 Lip. 31 P. 21

21

DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
OILASKO IZTER ERREA
BARRENGORRIEKIN
JOGURTA
OGIA
Cal. 627 H.C. 77 Lip. 19 P. 41

22

km.0

BARAZKI MENESTRA
BARAZKI MENESTRA PUREA
TXAHAL GISATUA AZENARIOEKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 664 H.C. 74 Lip. 24 P. 40

23

HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
SOLOMO ONTZUTUA OGI ARRAILETAN PASATUTA
LAU URTAROKO ENTSALADA
FRUTA
OGIA
Cal. 690 H.C. 85 Lip. 24 P. 39

24

KALABAZIN PUREA
LEGATZ MEDAILOIA LABEAN
MAIONESA
FRUTA
OGIA
Cal. 681 H.C. 75 Lip. 34 P. 24

27



MAKARROIAK TOMATEAREKIN
SAN JAKOBOA
URAZA
TXOKOLATEZKO PASTELTXOA
OGI INTEGRALA
Cal. 1086 H.C. 157 Lip. 42 P. 26

28

km.0



ARROZA TOMATEAREKIN
PATATA TORTILA
AZENARIO RALLATUA
FRUTA
OGIA
Cal. 839 H.C. 145 Lip. 23 P. 18

29

BABARRUN ZURIAK
HANBURGESAK SALTSAN PATATEKIN
FRUTA
OGI INTEGRALA
Cal. 884 H.C. 103 Lip. 37 P. 41

30



PORRUSALDA / PORRUSALDA PUREAN
LEGATZ FRESKOA ERROMATAR ERARA
URAZA
FRUTA
OGIA
Cal. 703 H.C. 74 Lip. 36 P. 26

31

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
OILASKO IZTER ERREA BARRENGORRIEKIN
JOGURTA
OGIA
Cal. 650 H.C. 81 Lip. 19 P. 43

