

Azaroa 2020



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

ikono
grafia

HEMEN
KLIK-atu



02

AZALORE PUREA
TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA
PIPER GORRIAK
FRUTA
Cal. 760 H.C. 84 Lip. 33 P. 35

03

TXITXIRIOAK
ALBONDIGAK SALTSAN PATATEKIN
FRUTA
Cal. 941 H.C. 103 Lip. 42 P. 43

04



HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
PATATA TORTILA
URAZA
JOGURTA
Cal. 727 H.C. 87 Lip. 30 P. 31

05



BABARRUN NABARRAK TXORIZOAREKIN
LEGATZ FRESKOA LABEAN
MAIONESA
BAINILA NATILA
Cal. 889 H.C. 91 Lip. 40 P. 46

06



KALABAZA PUREA
MAKARROIAK BARRENGORRIKIN, KALABAZINAREKIN
ETA URDAIAZPIKOAREKIN SALTEATUAK
FRUTA
Cal. 774 H.C. 125 Lip. 24 P. 23

09

PORRUSALDA
HANBURGESAK SALTSAN
KALABAZINA LABEAN
FRUTA
Cal. 726 H.C. 73 Lip. 37 P. 27

10

DILISTAK GAZTELAKO ERARA
LEGATZA SALTSA BERDEAN
FRUTA
Cal. 612 H.C. 89 Lip. 15 P. 37

11



HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN
GRANADEROA OGI ARRAILETAN PASATUTA
TOMATE FRESKOA
NATURAL JOGURTA
Cal. 747 H.C. 84 Lip. 36 P. 28

12

BARAZKI PAELLA
SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 810 H.C. 106 Lip. 31 P. 34

13



BABARRUN ZURIAK
OILASKO IZTER ERREA
URAZA
FRUTA
Cal. 656 H.C. 87 Lip. 19 P. 39

16



PATATAK ERRIOXAKO ERARA
URDAIAZPIKO ETA GAZTA TORTILA
TOMATE FRESKOA
FRUTA
Cal. 908 H.C. 102 Lip. 39 P. 42

17

LEKAK PATATEKIN
LEGATZ XERRA LABEAN PANADERA
PATATEKIN
JOGURTA
Cal. 640 H.C. 75 Lip. 26 P. 30

18



MAKARROIAK BARRENGORRIKIN, KALABAZINAREKIN ETA
URDAIAZPIKOAREKIN SALTEATUAK
ETXEKO KROKETAK URAZAREKIN
IZOZKIA ONTZIAN BAINILA
Cal. 807 H.C. 109 Lip. 32 P. 27

19

ZERBA PUREA
SOLOMO RAGOUTA ILARREKIN
FRUTA
Cal. 715 H.C. 79 Lip. 27 P. 43

20

DILISTAK PORRU ETA KALABAZAREKIN
OILASKO ESKALOPEA PIPERREKIN
FRUTA
Cal. 745 H.C. 99 Lip. 20 P. 49

23

DILISTAK ARROZ INTEGRALAREKIN
ALBONDIGAK SALTSAN
BARAZKITXOEKIN
FRUTA
Cal. 843 H.C. 97 Lip. 34 P. 41

24



BARAZKI MENESTRA
MAKARROIAK TOMATE ETA
GAZTAREKIN
JOGURTA
Cal. 839 H.C. 124 Lip. 28 P. 28

25



ARROZA TOMATEAREKIN
ARRAUTZA FRIJITUAK
FRUTA
Cal. 816 H.C. 133 Lip. 24 P. 22

26

KALABAZA ETA GAZTA KREMA
TXAHAL GISATUA
BARRENGORRIAK
JOGURTA
Cal. 650 H.C. 61 Lip. 27 P. 43

27

TXITXIRIOAK
LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA
LIMOIA
FRUTA
Cal. 751 H.C. 92 Lip. 29 P. 37

30



MAKARROIAK TOMATEAREKIN
ETXEKO SAN JAKOBOA
URAZA
FRUTA
Cal. 1008 H.C. 127 Lip. 44 P. 33



hezkuntza
prolektua

HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu



HEMEN
KLIK-atu

OM

