

lunes

martes

miércoles

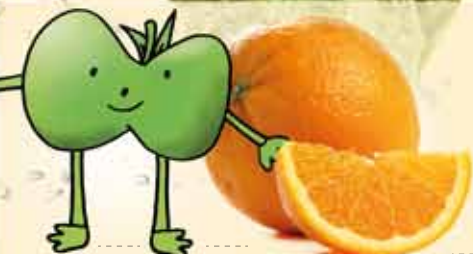
jueves

viernes

20

iconografía

CLICK-a AQUI



**04**   
 CODITOS CON TOMATE  
 LOMO ASADO CON SALSA DE PIMIENTOS VERDES  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 762 H.C. 101 Lip. 29 P. 29

**05**   
 CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO  
 PAELLA DE POLLO  
 LECHUGA  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 731 H.C. 102 Lip. 27 P. 25

**06**   
 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON JAMÓN  
 GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA  
 CON AVENA INTEGRAL ECOLÓGICA  
 NARANJA  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 696 H.C. 94 Lip. 26 P. 26

**07**   
 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA  
 FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA  
 ARROZ BLANCO  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 743 H.C. 102 Lip. 29 P. 25

**08**   
 ALUBIA BLANCA POCHA  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABACÍN  
 LECHUGA  
 PLÁTANO  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 668 H.C. 89 Lip. 26 P. 25

**11**   
 CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA  
 MACARRONES INTEGRALES CON ATÚN  
 LECHUGA  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 743 H.C. 105 Lip. 28 P. 23

**12**  
**fiesta**

**13**   
 BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 FILETE DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA EN SALSA  
 ARROZ BLANCO  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 805 H.C. 107 Lip. 30 P. 31

**14**   
 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA Y CALABAZA  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 NARANJA  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 630 H.C. 81 Lip. 24 P. 25

**15**   
 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON TOMATE  
 MARUCA FRESCA AL HORNO CON VERDURITAS  
 LECHUGA  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 727 H.C. 96 Lip. 28 P. 29

**18**   
 CREMA DE PUERRO FRESCO ECOLÓGICO  
 ARROZ CON VERDURAS, CÚRCUMA Y POLLO  
 LECHUGA  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 671 H.C. 94 Lip. 26 P. 21

**19**   
 JUDÍA VERDE FRESCA CON PATATA Y ZANAHORIA  
 GARBANZOS CON BACALAO  
 LECHUGA  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 624 H.C. 85 Lip. 23 P. 22

**20**   
 ESPIRALES VEGETALES CON CALABACÍN  
 LOMO ECOLÓGICO EN SALSA DE VERDURAS  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 PLÁTANO  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 804 H.C. 104 Lip. 31 P. 31

**21**   
 CREMA DE ACELGA FRESCA ECOLÓGICA  
 FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA  
 ARROZ BLANCO  
 NARANJA  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 718 H.C. 99 Lip. 26 P. 26

**22**   
 ALUBIA PINTA CON VERDURAS  
 HUEVOS COCIDOS CON TOMATE CASERO Y PATATAS  
 LECHUGA Y ZANAHORIA  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 725 H.C. 97 Lip. 28 P. 29

**25**   
 LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA CON BONIATO  
 TORTILLA ECOLÓGICA DE PATATA  
 LECHUGA Y ACEITUNAS  
 MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 612 H.C. 80 Lip. 24 P. 24

**26**   
 CREMA DE BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA  
 GUISADO DE TERNERA ECOLÓGICA DE NAVARRA  
 ARROZ BLANCO  
 NARANJA  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 831 H.C. 109 Lip. 32 P. 32

**27**   
 ACELGA FRESCA ECOLÓGICA CON PATATAS  
 ESPAGUETIS INTEGRALES CON ATÚN  
 LECHUGA Y MAÍZ  
 YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 806 H.C. 112 Lip. 31 P. 26

**28**   
 CREMA DE CALABAZA FRESCA ECOLÓGICA  
 MUSLO DE POLLO ASADO CON PIMIENTO Y TOMATE  
 ESPIRALES FRESCOS  
 PLÁTANO  
 PAN MIFIBRA  
 KCal. 696 H.C. 89 Lip. 26 P. 27

**29**   
 ARROZ INTEGRAL ECOLÓGICO CON JUDÍA VERDE,  
 PIMIENTO Y CHAMPIÑÓN  
 MARUCA FRESCA REBOZADA CON LECHUGA Y ZANAHORIA  
 PERA ECOLÓGICA LOCAL  
 PAN INTEGRAL  
 KCal. 779 H.C. 102 Lip. 30 P. 31

