

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

ICONOGRAFÍA



Todos nuestros platos son elaborados con aceite de oliva

04

**FIESTA**

05

eko, Ecoalde, Navarra D.O.P., km.0

BERZA FRESCA ECOLÓGICA COCIDA CON PATATAS  
LOMO ADOBADO CON SALSA DE TOMATE CASERA  
ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
PAN INTEGRAL  
KCal. 603 H.C. 48 Lip. 34 P. 29

06

**FIESTA**

07

eko, Ecoalde, Navarra D.O.P., km.0

PUERRO FRESCO ECOLÓGICO CON PATATA  
FILETE DE MERLUZA FRESCA REBOZADA  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 568 H.C. 57 Lip. 30 P. 21

01

Navarra D.O.P.

MACARRONES CON SALSA DE TOMATE  
MUSLO DE POLLO ASADO AL AJILLO  
ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
PAN BARRA  
KCal. 770 H.C. 83 Lip. 37 P. 32

11

eko, Ecoalde, km.0

CREMA DE ZANAHORIA FRESCA ECOLÓGICA  
MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN CURADO  
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN BARRA  
KCal. 610 H.C. 109 Lip. 14 P. 18

12

eko, Ecoalde, Navarra D.O.P., km.0

GARBANZOS ECOLÓGICOS DE NAVARRA COCIDOS CON CALABAZA  
MUSLO DE POLLO ASADO  
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
PAN INTEGRAL  
KCal. 600 H.C. 63 Lip. 23 P. 39

13

eko, Ecoalde, Navarra D.O.P., km.0

COLIFLOR FRESCA ECOLÓGICA AL AJILLO  
ABADEJO FRESCO AL HORNO ESTILO ORIO CON PIMIENTO VERDE  
ENSALADA DE LECHUGA  
PLÁTANO  
PAN INTEGRAL  
KCal. 513 H.C. 54 Lip. 23 P. 26

14

eko, Ecoalde, km.0

ACELGA FRESCA ECOLÓGICA ESTOFADA CON PATATAS  
FILETE DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES  
PERA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 613 H.C. 62 Lip. 29 P. 29

08

**FIESTA**

18

eko, Ecoalde, Navarra D.O.P., km.0

LENTEJAS ECOLÓGICAS DE NAVARRA ESTOFADAS CON BONIATO  
TORTILLA CASERA DE JAMÓN YORK Y QUESO  
ENSALADA DE LECHUGA  
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR  
PAN BARRA  
KCal. 663 H.C. 60 Lip. 33 P. 34

19

km.0

SOPA DE COCIDO CON ESTRELLAS  
NUGGETS DE POLLO  
GUARNICIÓN KETCHUP  
HELADO  
PAN INTEGRAL  
KCal. 639 H.C. 43 Lip. 43 P. 21

20

Navarra D.O.P., km.0

ARROZ INTEGRAL CON TOMATE  
MERLUZA FRESCA EN SALSA DE ESPINACAS  
ENSALADA DE LECHUGA  
NARANJA  
PAN INTEGRAL  
KCal. 631 H.C. 96 Lip. 19 P. 24

21

eko, Ecoalde, km.0

CREMA DE BRÓCOLI FRESCO ECOLÓGICO  
LOMO FRESCO EN SALSA DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO  
PASTA VEGETAL COCIDA  
MANZANA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN INTEGRAL  
KCal. 835 H.C. 98 Lip. 33 P. 42

15

eko, Ecoalde, km.0

BORRAJA FRESCA ECOLÓGICA AL VAPOR CON PATATAS  
PAELLA DE POLLO  
MANDARINAS  
PAN BARRA  
KCal. 666 H.C. 104 Lip. 20 P. 23

25

**VACACIONES**

26

**VACACIONES**

27

**VACACIONES**

28

**VACACIONES**

22

eko, Ecoalde, Navarra D.O.P., km.0

ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA  
GUISADA CON PIMIENTO Y TOMATE  
BACALAO AL AJOARRIERO  
ENSALADA DE LECHUGA  
PERA ECOLÓGICA LOCAL  
PAN BARRA  
KCal. 624 H.C. 84 Lip. 19 P. 34

29

**VACACIONES**

29

**VACACIONES**

29

**VACACIONES**

29

**VACACIONES**

29

**VACACIONES**

