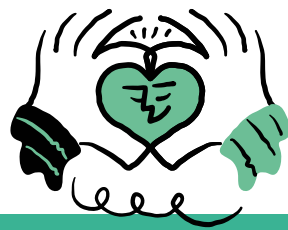


2024  
maiatza

Ausolan.



astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala



1

**Jaia**

2

Azalore krema  
Solomo ontzutua pistoarekin  
Udarea  
Ogi barra

Cal. 477 h.c. 59 lip. 17 p. 26

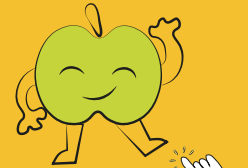
3

Oilasko zopa fideoekin  
Limanda xerra arrautzeztatua  
Limoi xerra  
Laranja  
Ogi barra

Cal. 412 h.c. 46 lip. 15 p. 27



Hezkuntza  
Proiektua



Massana  
Sustatzaile



Nutrizio  
gomendioak



Innova  
errezetak



Ikonografia

Egunero  
zurekin

6

Kuiatxo krema  
Etxeko tortilla patata eta txitorrarekin  
Letxua entsalada  
Sagarra  
Ogi barra

Cal. 498 h.c. 65 lip. 21 p. 16

7

Arroz-entsalada  
Oilasko izterra txilindronean  
Udarea  
Ogi barra

Cal. 587 h.c. 55 lip. 30 p. 27

8

Zerba patata eta baratxuri frijituekin  
Abadira xerra orio erara  
Letxua eta artoa entsalada  
Kanariako banana  
Ogi barra

Cal. 468 h.c. 58 lip. 16 p. 25

9



Baratzako barazki menestra  
Makarroi integralak  
urdaiazpikoarekin  
Jogurta  
Ogi barra

Cal. 669 h.c. 111 lip. 17 p. 25

10

Dilistak ortuzain erara  
Bakailao ajoarrieroa  
Letxua  
Laranja  
Ogi barra

Cal. 547 h.c. 77 lip. 14 p. 34

13



Porru patata eta azenarioarekin  
Arroza kurkuma, oilasko eta  
barazkiekin  
Meloia  
Ogi barra

Cal. 592 h.c. 109 lip. 14 p. 15

14



Azenario krema ekologikoa  
Solomoa barazki saltsan  
Jogurta  
Ogi barra

Cal. 561 h.c. 60 lip. 23 p. 30

15

Txitxirioak kuiatxoarekin  
Legatz xerra orburua saltsan  
Letxua  
Sagarra  
Ogi barra

Cal. 545 h.c. 73 lip. 17 p. 30

16

Lekak patatekin  
Oilasko izter errea belarrekin  
Letxua eta artoa entsalada  
Kanariako banana  
Ogi barra

Cal. 444 h.c. 53 lip. 16 p. 26

17



Patata entsalada  
Babarrun gorriak egosiak barazkiekin  
Udarea  
Ogi barra

Cal. 524 h.c. 76 lip. 16 p. 23

20

Dilistak batatarekin  
Etxeko patata tortilla  
Letxua entsalada  
Laranja  
Ogi barra

Cal. 587 h.c. 79 lip. 20 p. 26

21

Landa  
bazkaria



22



Borraia patatekin oilba olio  
gordinarekin zigatutako  
Makarroi integralak txorizoarekin  
Kanariako banana  
Ogi barra

Cal. 684 h.c. 118 lip. 17 p. 21

23

Kuiatxo krema  
Abadira arrautzeztatua  
Letxua entsalada  
Udarea  
Ogi barra

Cal. 496 h.c. 56 lip. 21 p. 25

24

Txitxirioak azenario eta baratxuri olio  
errearekin  
Solomoa aran saltsan  
Sagarra  
Ogi barra

Cal. 602 h.c. 76 lip. 20 p. 34

27

Kalabaza krema  
Hanburguesa %100 txahalkia  
Letxua  
Laranja  
Ogi barra

Cal. 517 h.c. 49 lip. 26 p. 25

28



Purrusalda  
Arrain-paella  
Meloia  
Ogi barra

Cal. 620 h.c. 115 lip. 13 p. 19

29

Potxa motako babarrunak piperrekin  
Oilasko xerra ogizatua baratxuritan  
Letxua entsalada  
Udarea  
Ogi barra

Cal. 575 h.c. 57 lip. 24 p. 37

30



Ilarrak patatekin  
Legatz xerra txipiron saltsan  
Letxua  
Jogurta  
Ogi barra

Cal. 570 h.c. 72 lip. 18 p. 34

31



Etxeko lekak  
Espiral freskoak boloñesa erara  
Angurria  
Ogi barra

Cal. 494 h.c. 81 lip. 12 p. 17