



## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA



**01**

BARAZKI MENESTRA  
OILASKO IZTER ERREA  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 273 H.C. 23 Lip. 14 P. 16

**02**

AZENARIO KREMA  
ARRAUTZAK ETXeko TOMATEAREKIN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 335 H.C. 47 Lip. 12 P. 13

**03**

TXITXIRO BAKUNAK  
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 461 H.C. 47 Lip. 22 P. 21

**04**



OILASKO ZOPA FIDEOEKIN  
INTEGRALAK  
SOLOMOA BARAZKI SALTSAN  
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE  
Cal. 391 H.C. 32 Lip. 20 P. 22



HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu



HEMEN  
KLIK-atu



**12**

**07**



LEKA EKOLOGIKOAK PATATEKIN  
URDAIAZPIKO ERREA TXANPINOI  
SALTSAN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 256 H.C. 30 Lip. 9 P. 15

**08**

ARROZA TOMATEAREKIN  
OILASKO IZTER ERREA BELARREKIN  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 476 H.C. 66 Lip. 17 P. 18

**09**

BABARRUN GORRIAK BARAZKIEKIN  
LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA  
LIMOIA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 406 H.C. 54 Lip. 11 P. 26

**10**



PORRU-KREMA  
TXAHALKI XERRA SALTSAN  
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE  
Cal. 429 H.C. 40 Lip. 21 P. 23

**11**

MAKARROIAK TOMATEAREKIN  
LEGATZ XERRA MARINEL SALTSAN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 406 H.C. 65 Lip. 10 P. 17

ikono  
grafia



HEMEN  
KLIK-atu



**14**

DILISTAK ARROZAREKIN  
ABADIRA LABEAN EGINA  
BARAZKITXOEKIN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 319 H.C. 43 Lip. 8 P. 22

**15**



PORRUSALDA TERE  
OILASKOA BARATXURITAN  
LETXUA  
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE  
Cal. 376 H.C. 40 Lip. 15 P. 22

**16**

BARAZKI PUREA  
AUSOLAN PATATA TORTILLA  
LETXUA ETA OLIBAK  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 364 H.C. 50 Lip. 14 P. 11

**17**

TXITXIRIOAK KUIATXOAREKIN  
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA  
LIMOIA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 419 H.C. 49 Lip. 17 P. 22

**18**

LEKAK PATATEKIN  
SOLOMOA TOMATEAREKIN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 334 H.C. 31 Lip. 16 P. 18

**21**

ARROZA KUBATAR ERARA  
LEGATZ XERRA ORIO ERARA  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 547 H.C. 75 Lip. 22 P. 16

**22**

ETXeko LEKAK  
OILASKO XERRA SALTSAN  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 386 H.C. 32 Lip. 22 P. 18

**23**

POTXA MOTAKO BABARRUNAK  
LIMANDA XERRA ARRAUTZEZTATUA  
MAHONESA GOARNIZIOA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 438 H.C. 42 Lip. 20 P. 25

**24**



**25**

KUIATXO ETA PORRU-KREMA  
TXAHALKI XERRA SALTSAN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 394 H.C. 42 Lip. 18 P. 19

**28**

ARROZA TOMATEAREKIN  
BAKAILAOA SALSA BERDETAN  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 441 H.C. 68 Lip. 12 P. 20

**29**



BARAZKI KREMA  
ERRIBERA GISATUA PATATEKIN  
JOGURT NATURALA AZUKRERIK GABE  
Cal. 385 H.C. 38 Lip. 14 P. 29

**30**

ETXeko DILISTAK  
LEGATZ XERRA ARRAUTZEZTATUA  
LETXUA  
FRUTA FRESKOA  
Cal. 438 H.C. 46 Lip. 20 P. 21

