



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



01

SOPA MINISTRONE
SAN JACOBO
ENSALADA VERDE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 486 H.C. 60 Lip. 20 P. 19

02

JUDIAS BLANCAS CASERAS
MERLUZA AL HORNO
VERDURITAS
YOGUR
PAN INTEGRAL
KCal. 589 H.C. 70 Lip. 18 P. 40



ICONOGRAFIA

CLICK-a
AQUI



05



ARROZ CON TOMATE
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 732 H.C. 93 Lip. 32 P. 23

06

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 647 H.C. 87 Lip. 23 P. 30

07



CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
ABADEJO REBOZADO
ENSALADA DEL TIEMPO
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 631 H.C. 68 Lip. 29 P. 29

08

LENTEJAS ESTOFADAS
POLLO A LA CAZADORA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 567 H.C. 81 Lip. 13 P. 35

09

PATATAS A LA RIOJANA
GALLO AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
HELADO
PAN INTEGRAL
KCal. 616 H.C. 59 Lip. 33 P. 25



12

JUDIAS VERDES REHOGADAS
BACALADILLA REBOZADA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 638 H.C. 74 Lip. 31 P. 18

13

MACARRONES INTEGRALES PRIMAVERA
CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA
ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 583 H.C. 84 Lip. 15 P. 33

14

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 555 H.C. 69 Lip. 19 P. 31

15

ENSALADILLA RUSA
ALBÓNDIGAS AL HORNO A LA
JARDINERA
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 722 H.C. 69 Lip. 39 P. 21

16

GARBANZOS ESTOFADOS
TORTILLA FRANCESA CON ATÚN
ENSALADA VERDE
YOGUR
PAN INTEGRAL
KCal. 721 H.C. 69 Lip. 35 P. 35



19

LENTEJAS CON VERDURA
CABALLA
ENSALADA DE TOMATE
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 815 H.C. 80 Lip. 39 P. 38

20

PURE DE ZANAHORIA
POLLO ASADO
PATATAS
FRUTA ECOLÓGICA
PAN
KCal. 581 H.C. 74 Lip. 23 P. 23

21

PAELLA DE PESCADO
TORTILLA CON CHORIZO
ENSALADA DE COLORES
FRUTA DE TEMPORADA
PAN
KCal. 758 H.C. 91 Lip. 33 P. 30



22

MACARRONES CARBONARA
PERRITO CALIENTE
KETCHUP
PASTELITO DE CHOCOLATE
PAN
KCal. 870 H.C. 107 Lip. 38 P. 28



23

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI



CLICK-a
AQUI

