



JUNIO 2023



EUSKO JAURLARITZA

HEZKUNTZA, UNIBERTSITATE  
ETA IKERKETA SAILA



GOBIERNO VASCO

DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN,  
UNIVERSIDADES E INVESTIGACIÓN



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ICONO  
GRAFIA

CLICK-a  
AQUÍ



01

PATATAS A LA RIOJANA  
ESCALOPE DE POLLO CON SALSA  
AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS  
FLAN DE VAINILLA  
PAN  
KCal. 834 H.C. 102 Lip. 29 P. 47

02

PURE DE CALABACIN  
ATUN AL ESTILO CAMPESTRE  
FRUTA  
PAN  
KCal. 718 H.C. 87 Lip. 28 P. 35



CLICK-a  
AQUÍ

RECOMEN  
DACIONES  
NUTRICIONALES

CLICK-a  
AQUÍ

MASSANA  
IMPULSA

CLICK-a  
AQUÍ



05

CARACOLILLOS CON TOMATE  
MEDALLON DE MERLUZA EN SALSA  
VERDE CON GUIANTES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 769 H.C. 119 Lip. 21 P. 33

06

ALUBIAS BLANCAS  
MUSLO DE POLLO ASADO  
PATATAS CHIPS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 724 H.C. 97 Lip. 22 P. 40

07

km.0

PORRUSALDA  
EMPANADILLAS DE ATUN  
LECHUGA  
YOGUR  
PAN  
KCal. 823 H.C. 99 Lip. 40 P. 18

08

eko

PURE DE COLIFLOR ECOLOGICA  
ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 782 H.C. 73 Lip. 41 P. 35

09

eko



LENTEJAS ECOLOGICAS  
ARROZ CON VERDURAS ORIENTALES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 820 H.C. 148 Lip. 17 P. 28

12

MACARRONES SALTEADOS CON  
CHAMPIÑON Y CALABACIN  
POLLO AL CHILINDRON  
FRUTA  
PAN  
KCal. 696 H.C. 108 Lip. 18 P. 33

13

MENESTRA DE VERDURAS  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
ZANAHORIA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 782 H.C. 76 Lip. 40 P. 31

14

km.0



ALUBIA PINTA  
TORTILLA DE PATATAS Y PIPERRADA HORNEADA  
LECHUGA  
YOGUR  
PAN  
KCal. 797 H.C. 98 Lip. 31 P. 36

15

SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA  
MERLUZA REBOZADA  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 755 H.C. 66 Lip. 39 P. 40

16

PURE DE ZANAHORIA  
BACALAO AL AJOARRIERO  
FRUTA  
PAN  
KCal. 617 H.C. 79 Lip. 21 P. 31

19

km.0



PAELLA VEGETAL  
TORTILLA DE PATATAS CON ATUN  
LECHUGA  
FRUTA  
PAN  
KCal. 885 H.C. 122 Lip. 36 P. 27

20

km.0

GUIANTES CON PATATAS  
RAGOUT DE LOMO CON  
ZANAHORIAS  
YOGUR  
PAN  
KCal. 726 H.C. 74 Lip. 29 P. 47

21

PURE DE CALABAZA  
MERLUZA REBOZADA  
ENSALADA CUATRO ESTACIONES  
FRUTA  
PAN  
KCal. 652 H.C. 65 Lip. 35 P. 22

22

PATATAS EN SALSA VERDE  
GUISADO DE PAVO CON VERDURITAS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 637 H.C. 78 Lip. 20 P. 41

23

ALUBIAS BLANCAS  
ALBONDIGAS EN SALSA CON  
PATATAS  
FRUTA  
PAN  
KCal. 883 H.C. 104 Lip. 36 P. 40

26

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES

