



iconografía

CLICK-a AQUI



lunes

01

fiesta

martes

02

km.0

ARROZ CON TOMATE
GUISADO DE TERNERA CON
VERDURITAS
YOGUR AROMAS
PAN
KCal. 872 H.C. 126 Lip. 23 P. 46

miércoles

03

km.0



LENTEJAS A LA CASTELLANA
TORTILLA DE PATATAS HORNEADA
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN
KCal. 747 H.C. 96 Lip. 29 P. 31

jueves

04



PATATAS GUISADAS CON TERNERA
MERLUZA FRESCA A LA ROMANA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 789 H.C. 90 Lip. 35 P. 31

viernes

05



ALUBIA PINTA
POLLO AL CHILINDRON
PATATA CUADRADA
FRUTA
PAN
KCal. 716 H.C. 102 Lip. 19 P. 40

08



MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS
LECHUGA
FRUTA
PAN INTEGRAL
KCal. 780 H.C. 114 Lip. 22 P. 39

09

JUDIAS VERDES CON PATATAS
PALOMETA EMPANADA EN SALSAS
PIMIENTOS CON GUISANTES
FRUTA
PAN
KCal. 748 H.C. 76 Lip. 34 P. 38

10

km.0

SOJA CON LENTEJAS Y ZANAHORIA
LOMO ADOBADO FRITO CON
PIMIENTOS ROJOS
YOGUR AROMAS
PAN
KCal. 724 H.C. 63 Lip. 31 P. 52

11

GUISANTES CON PATATAS
BACALAO CON TOMATE
FRUTA
PAN
KCal. 789 H.C. 89 Lip. 29 P. 48

12

km.0



GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATAS Y PIPERRADA HORNEADA
TOMATE FRESCO
FRUTA
PAN
KCal. 783 H.C. 102 Lip. 32 P. 30

15



PURE DE CALABACIN
FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN INTEGRAL
KCal. 731 H.C. 78 Lip. 37 P. 25

16



LENTEJAS ECOLOGICAS
ARROZ CON VERDURAS ORIENTALES
FRUTA
PAN
KCal. 820 H.C. 148 Lip. 17 P. 28

17

km.0

MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE TERNERA EMPANADO CON PIMIENTOS
ROJOS
YOGUR AROMAS
PAN
KCal. 724 H.C. 71 Lip. 32 P. 38

18

CARACOLILLOS CON TOMATE
MUSLO DE POLLO ASADO
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 753 H.C. 109 Lip. 24 P. 33

19



PATATAS EN SALSAS VERDES
GRANADERO EMPANADO
MAHONESA
FRUTA
PAN
KCal. 899 H.C. 107 Lip. 45 P. 20

22



PURE DE BONIATO ECOLOGICO
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS
FRUTA
PAN INTEGRAL
KCal. 733 H.C. 83 Lip. 29 P. 38

23

km.0



GARBANZOS CON ARROZ INTEGRAL
TORTILLA DE PATATAS HORNEADA
LECHUGA
FRUTA
PAN
KCal. 776 H.C. 100 Lip. 32 P. 29

24

MACARRONES SALTEADOS CON
CHAMPIÑON Y CALABACIN
ZANCARRON DE TERNERA CON PIPERRADA
FRUTA
PAN
KCal. 839 H.C. 113 Lip. 25 P. 48

25

km.0

SOPA DE AVE Y COCIDO CON
ESTRELLAS
ATUN CON TOMATE
YOGUR AROMAS
PAN
KCal. 695 H.C. 74 Lip. 26 P. 45

26

PORRUSALDA
EMPANADILLAS DE ATUN
ENSALADA CUATRO ESTACIONES
FRUTA
PAN
KCal. 793 H.C. 98 Lip. 39 P. 16

29



PURE DE ZANAHORIA
ALBONDIGAS EN SALSAS CON
GUISANTES
FRUTA
PAN INTEGRAL
KCal. 837 H.C. 77 Lip. 45 P. 34

30

km.0



LENTEJAS
TORTILLA DE PATATAS CON ATUN
LECHUGA
YOGUR AROMAS
PAN
KCal. 815 H.C. 94 Lip. 34 P. 37

