





de temporada


febrer




Alvocat, gerd, maduixa, kiwi, llimona, mandarina, poma, taronja, pera, plàtan i pomelo.




Besug, cloïssa fina, ample, cavalla, llenguado, maragota, sardina, daurada, merla, musclo, parg, peix llimona, pop, sarg, sèpia.




Bleda, all, carxofa, api, albergínia, bròquil, carbassó, carbassa, card, ceba, col llombarda, coliflor, escarola, espinac, pèsol, fava, enciam, nap, pipí, pebrot, porro, rave, tomàquet i pastanaga.



gener
Alvocat, caqui, xirimoia, gerd, maduixa, kiwi, llimona, mandarina, poma, taronja, pera, plàtan i pomelo.




Bleda, all, carxofa, api, albergínia, bròquil, carbassó, carbassa, card, ceba, col llombarda, coliflor, escarola, espinac, pèsol, fava, enciam, nap, pipí, pebrot, porro, rave, tomàquet i pastanaga.




Besug, cloïssa fina, llenguado, daurada, merla, musclo, parg, peix llimona, pop, sarg, sèpia


març



Alvocat, gerd, maduixa, kiwi, llimona, mandarina, poma, taronja, nespre, pera, plàtan i pomelo.



Besug, cloïssa fina, ample, cavalla, daurada, llenguado, maragota, merla, navalla, musclo, parg, pop, peix de Sant Pere, sardina, sarg, sèpia.



bleda, all, carxofa, api, albergínia, bròquil, carbassó, carbassa, ceba, col llombarda, coliflor, escarola, espàrrec verd, espinac, pèsol, fava, enciam, nap, pipí, pebrot, porro, rave, tomàquet i pastanaga.



Elles productes de proximitat i temporada són el fruit del compromís per la cura del medi ambient i del territori, per això son els nostres protagonistes